



## OBJECTIFS

- Etre capable d'identifié les signes d'un AVC et agir en conséquence
- Etre capable d'identifié un malaise cardiaque pour prendre en charge la victime en attendant l'arrivée des secours
- Savoir réaliser un massage cardiaque et poser un défibrillateur

## PROGRAMME

### L'ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

- Présentation de l'AVC
- Les signes à connaître et reconnaître
- Les gestes à mettre en place lors de la suspicion d'un AVC

### LE MALAISE CARDIAQUE

- Présentation du malaise cardiaque
- Les gestes à mettre en place lors de la suspicion d'un malaise cardiaque
- Et si il évolue vers l'arrêt cardiaque ? :
  - identification d'un arrêt cardiaque
  - alerte des secours et mise en place d'une réanimation cardio pulmonaire
  - mise en place d'un défibrillateur en toute sécurité
  - apprentissage des gestes par les stagiaires

**UN MEMENTO SERA REMIS A CHAQUE PARTICIPANT**

## ORGANISATION

**Public concerné :**  
Tous citoyens.

**Pré-requis :**  
Aucun

**Durée :**  
2h30

**Participants :**  
10 maximum, 3 minimum.

**Méthodes pédagogique :**  
Méthode participative, active, directive, heuristique, mises en situations.

**Modalités d'évaluation :**  
Formatives et sommatives.

**Matériel pédagogique :**  
Mannequin adulte, défibrillateur, ordinateur, Vidéo projecteur.

**Intervenant :**  
Infirmière, formatrice en secourisme.

**Sanction de la formation :**  
Attestation de fin de formation.

**Maintien et Actualisation des compétences :**  
Conseillé tous les ans.

## CONTEXTE

Les AVC représentent la troisième cause de mortalité mais c'est la première cause d'invalidité lourde et la deuxième cause de démence dans le monde occidental. **En France, chaque année 150 000 personnes sont victimes d'un AVC** et la moitié en garderont de graves séquelles.

**En France, chaque année, 40 000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque.** Sans prise en charge immédiate, plus de 92 % de ces arrêts cardiaques sont fatals. 7 fois sur 10, ces arrêts surviennent devant témoins, mais seulement 40 % de ceux-ci font les gestes de premier secours.

Apprendre à reconnaître ces pathologies pour agir rapidement est un acte citoyen qui permettra de sauver de nombreuses vies.