



**OBJECTIF**

- Apprentissage de la conduite à tenir face à une situation d'accident pour en limiter ses conséquences.

**PROGRAMME**

Les séances seront composées de partie théorique, d'échange et d'apprentissage des gestes techniques avec un matériel pédagogique adapté.

Thématiques :

- La protection et l'alerte
- Généralités sur le port du masque, le lavage de main à l'eau et au savon, l'utilisation du gel hydro alcoolique et le port des gants
- Les saignements abondants
- Les plaies simples et les plaies graves
- L'étouffement total et partiel
- Les malaises et l'accident vasculaire cérébral
- Les traumatismes
- L'inconscient qui respire
- La prise en charge d'un arrêt cardiaque
- L'utilisation du défibrillateur

**ORGANISATION**

**Public concerné :**

Les seniors

**Prérequis :**

Aucun

**Durée :**

6h00. Possibilité de répartir en deux séances.

**Participants :**

10 maximum.

**Matériel pédagogique :**

Ordinateur, vidéo projecteur, tapis de sol, mannequins (adulte, enfant, nourrisson), Défibrillateur, matériel de cas concrets, livrets.

**Intervenante :** Formatrice

PSC1-SST

Action proposée, financée et mise en place par la conférence des financeurs de Savoie.